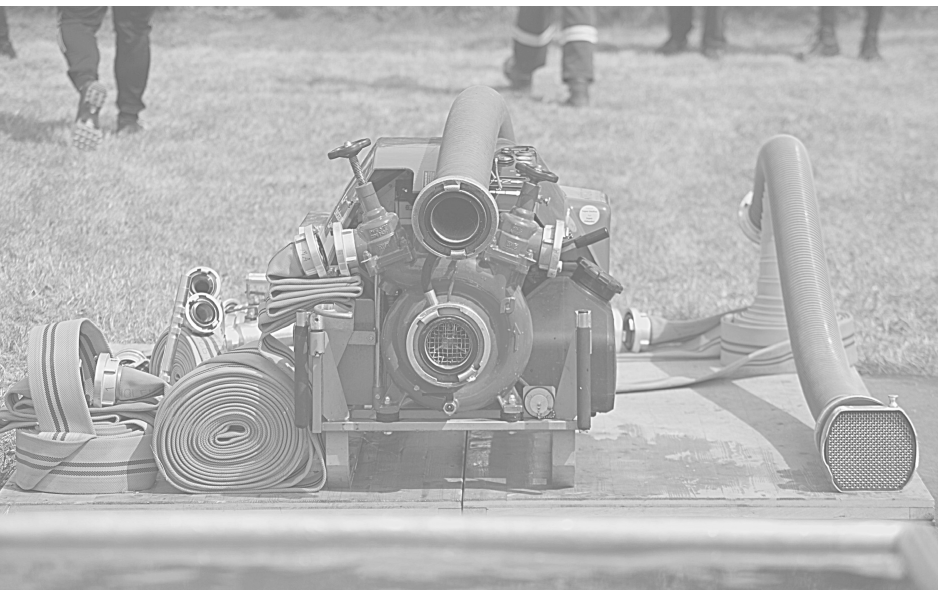
Macht euch bereit Kameraden und Kameradinnen, wir laden dieses Jahr erneut ein und zwar zum

5. LAUF DES TFC
&
2.HEIDELAND CUP

Gestartet wird in DIN, TGL sowie Frauen und Männer. Anmeldung erfolgt per Email an **teamheideland@gmx.de** bis spätestens 23. Juli 2023.



KOMMT MIT EUREN MANNSCHAFTEN, FAMILIEN UND FREUNDEN VORBEI. FÜR DIE VERSORGUNG SOWIE UNTERHALTUNG IST GESORGT.

5. AUGUST 2023 | ANREISE AB 11 UHR
WETTKAMPFBEGINN 12 UHR
07613 THIEMENDORF

WETTKAMPFBESTIMMUNG:

NACH WKO DES DFV VON 2016 3. AUFLAGE, MIT FOLGENDER ÄNDERUNG, ES WURDE FESTGELEGT, DAS 2 MANN PRO MANNSCHAFT GETAUSCHT WERDEN DÜRFEN. ES DARF IN SPORTSACHEN(LAUFHOSE,TURNSCHUHE) GESTARTET WERDEN. DAS STRAHLROHR DARF BEIM SPRITZEN DEN BODEN BERÜHREN.

IN DER TGL WERTUNG SIND SPIKES ERLAUBT, BAULICHE VERÄNDERUNGEN SIND GESTATTET.